

SportFitWeek 50+

VÓÓR Welzijn Ouderen en de Loosduinse Ouderen Commissie organiseren al weer voor de negentiende keer de Sport-Fit-Week voor 50-plussers. Het draait in deze week niet alleen om beweging, maar ook om ontmoeting en gezelligheid. Bovendien is deze week misschien een stimulans om wat meer aan uw conditie te doen en wellicht lid te worden van één van de vele verenigingen en clubs op dit gebied. De Sportfitweek vindt plaats van 27 juni tot en met 1 juli. Deelnemers kunnen meedoen met wandelen, fietsen, zwemmen en zaalgym. Men kan verschillende afstanden zwemmen, wandelen en fietsen, zodat iedereen mee kan doen. Op de laatste dag wordt de week afgesloten met een gezellige middag. De kosten bedragen € 7,50 per persoon. Heeft u zin in een sportieve en gezellige week? U kunt zich opgeven tot en met 15 juni bij de receptie van i-Shop de Henneberg, Tramstraat 15, tel. 3976001.